

CLASES DE PREPARACIÓN AL PARTO Y POSTPARTO

4 CLASES QUE INCLUYEN:

★ EMBARAZO EN EL 3er TRIMESTRE

★ EL DÍA DEL PARTO

★ POSTPARTO Y CUIDADOS DEL
BEBÉ

★ LACTANCIA/ ALIMENTACIÓN
ARTIFICIAL



CLASE 1 EMBARAZO EN EL ÚLTIMO TRIMESTRE
5 SEPTIEMBRE 10h (UK) o 11h ESPAÑA

Señales de alarma durante el embarazo, importancia de los movimientos fetales, preparación de la maleta del hospital, inducción al parto, malposiciones fetales y como corregirlas, masaje perineal, como redactar el plan de parto, el papel de la pareja,

CLASE 2 EL DIA DEL PARTO
12 SEPTIEMBRE 10h (UK) o 11h EN ESPAÑA

Los pródromos, fases del parto, cuándo acudir al hospital, la importancia de comer y beber durante el parto, métodos de alivio al dolor (farmacológicos y no farmacológicos), posiciones para favorecer un parto vaginal, que puede pasar en el parto, cómo reducir desgarros/episiotomías, alumbramiento de la placenta, pinzamiento óptimo del cordón

CLASE 3 EL POSTPARTO Y CUIDADOS DEL BEBÉ
20 SEPTIEMBRE a las 18h (UK) o 19h en España

Piel con piel, la vitamina k, los entuertos y loquios, cuidados del perineo, cuidados de la cesárea, cuidados de la piel del bebé, llegar a casa con un recién nacido, señales de alarma bebe y mama, ictericia neonatal

CLASE 4 LACTANCIA /ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL
3 OCTUBRE a las 17h (UK) o 18h en España

El calostro, el agarre y la posición, subida de la leche, como saber que mi bebé está comiendo bien, problemas de lactancia, el frenillo lingual, lactancia a demanda. Alimentación artificial

PRECIO: 80 POUNDS.

QUÉ INCLUYE:

★ **4 clases** de una duración de 2 horas en directo con posibilidad de responder las preguntas.

★ **Documento PDF** con lo que hemos explicado en la clase.

★ Posibilidad de resolver **dudas por email.**